

# 健康管理講演会

## 予防の医学：ころばぬ先の杖

講師：川村 孝

(京都大学環境安全保健機構 健康科学センター長  
・総括産業医・教授)

日時 平成24年10月22日(月)

午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)

場所 芝蘭会館2階 稲盛ホール  
対象 京都大学の教職員、学生、関係者等  
一般市民の方も参加できます  
定員 230名(先着順)  
申し込み 不要  
参加費 無料

心筋梗塞や脳卒中、各種のがんにはできればなりたくないのですが、これらの病気の上流にある高血圧や高脂血症、またピロリ菌や発がんウイルスの感染ならある程度制御できます。この講演では、一次予防と二次予防の概念、健診の有効性、健診データの読み方、そしてリスクへの向き合い方について、エビデンスに基づきわかりやすく解説し、併せて実践的な対処法を提案します。(川村 孝)

主催：医学研究科等安全衛生委員会  
お問い合わせ先：医学研究科 総務・人事室  
安全衛生掛 (TEL:075-753-9482)

