

学生相談センターからのメッセージ

～悩むための準備はオーケーですか？～

大学には学生相談室が設置されていて、学生の悩みの相談に応じています。本学では、学生相談センターと呼ばれる組織がそれに当たります。学生相談センターでは、キャンパス5カ所の相談室（北部相談室・吉田相談室・吉田南相談室・桂相談室・宇治相談室）で、臨床心理士・公認心理師のカウンセラーが相談に応じています。また、留学生相談室では、外国語（英語・中国語）での相談に応じています。

皆さんの中には、一体、どんな人が相談に行っているんだろうと、興味を持つ人もいるかもしれません。その質問にはなかなか簡単には答えられません。というのも、本当にさまざまな人が、さまざまな悩みを抱えて相談に来ているからです。履修の仕方についての悩み、うまく友達が作れないという悩み、周りの人たちと比べて自分は劣っているような気がするという悩み、先生との人間関係の悩み、部活の悩み、家族関係の悩み、経済状況についての悩み、ジェンダー・アイデンティティやセクシャリティに関する悩み、…。数え上げればキリがありません。学生相談センターには年間、750人ほどが相談に来て、延べ6400回もの面談が行われているのです。

昔から青年期は悩み多き時期だと言われています。けれども、時代とともに、青年期はますますじっくり悩んでなどいられないような時期になってきています。かつて、青年期はモラトリアム期間（大人になるための猶予期間）と呼ばれ、自分は何者かという問いを抱えて深く悩むことがおおらかに許容された時期だったのです。けれども、時代の変化とともに、もはやそのような猶予は失われ、青年期はエンプロイアビリティ（労働市場における自分の価値）を高めるための

訓練期間だという意味合いが以前よりも強くなってきました。

現代の青年にとっては、深く悩むことは、もはや青年期の特権でも勲章でもなく、自己責任を問われるような、単なる失敗でしかないという感覚が強くなっているかもしれません。

そんな現代においてもなお、やはり青年期は悩み多き時期であることに変わりはありません。青年期は、もはや子供ではいられないけれども、大人としての自分の将来を見通すこともできない不安定な時期であり、人生の中で最も自分に関心が向かう時期です。そして、今も昔も、この時期に悩みを生産的に悩み抜くことは、その後の人生を豊かにすることに変わりはありません。

にもかかわらず、上に述べたような時代背景から、現代社会における青年は、安心してゆっくり悩むことが難しくなっています。現代の青年は、悩むことに関して、以前よりも多くのサポートが必要になっているのです。ですから、悩みを抱えた時は、遠慮なく学生相談センターに相談してください。学生相談センターのカウンセラーは、みんなそれぞれに個性豊かで信頼できる人たちです。カウンセラーは、皆さんの悩みを魔法のように消し去ることはできないでしょうが、皆さんが悩みを安全に悩み抜くことができるよう、お手伝いをすることはできます。

**学生相談センターHP
(学生相談部門について)**



カルト団体にご注意ください

カルト団体が執拗に勧誘をしているとの情報が寄せられています。過去にも一般的なアンケートを装い、その後別の場所で詳しく話をしたいと執拗に勧誘してきたり、アンケートの中で個人情報聞き出してきただけといった報告がありました。

ひとりである時に声をかけられるケースが多発していますが、SNSを通じた勧誘にも注意してください。また、安易に個人情報を教えないようにしてください。

不審な勧誘を見かけたり、自分が勧誘を受けた時は、すぐに学務部厚生課（TEL：075-753-2504）に相談してください。

※Campus Life information にも記載しています。

Campus Life information



「飲酒」に関する注意喚起

新年度が始まって2カ月が経とうとしていますが、各学生団体等の飲み会が行われるなど、飲酒をする機会があるかと思います。1年生は大学生活に慣れてきたころだと思われていますが、多くの方が20歳未満であり、20歳未満の者の飲酒は法律違反です。

また、20歳に達した学生についても、急性アルコール中毒に注意してください。短期間に大量のアルコールを摂取すると、自力で立てないほどの運動障害を引き起こしたり、

昏睡状態になる場合があります。急性アルコール中毒により死に至る場合もあるので注意してください。

飲酒の場では「20歳未満の者は勧められても飲まない」、「20歳未満の者へ飲酒を勧めない」など、各自が責任ある行動を徹底し、マナーを守り、周囲への迷惑をかけないようにしましょう。

特定非営利活動法人AS（アルコール関連問題）



公式X（旧Twitter）、学生意見箱

京大生への学生生活支援の一環として、公式X（旧Twitter）による情報発信を行っています。各種学生生活支援に関する情報などを積極的にお届けしますので、ご活用ください。

また、京大生のみなさんの学生生活における日頃の疑問やご要望にお応えするため、「学生意見箱」を設けています。こちらも是非ご活用ください。

公式X（旧Twitter）アカウント

@CLI_KU

学生意見箱



京都大学
KYOTO UNIVERSITY

発行者：学務部

問い合わせ先：学務部 学生課

〒606-8501 京都市左京区吉田本町 TEL (075) 753-2505 FAX (075) 753-2567

URL <https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/education-campus/cli/cln>