

KYOTO UNIVERSITY

Campus Life News

2025.8.6.Wed No.70

「先延ばし」を手放すヒント、見つけませんか？～学生相談センターセミナー～

「やらなきゃいけないのに、つい他のことをしてしまう」「締切が迫っているのに手がつかない」——そんな“先延ばし癖”に心当たりはありませんか？

学生相談センターでは、日々の課題や研究、就職活動などに取り組む中で、つい行動を先延ばしにしてしまう傾向について理解を深め、自分なりの対処法を考えるセミナーを実施します。先延ばしを意志の弱さの問題と捉えて自分を責めてばかりいても、改善するわけではありません。

ちょっとした一歩が、あなたの時間の使い方を変えるかもしれません。ぜひご参加ください。

■日時：9月17日（水）13～14時

■参加方法：オンサイト（吉田キャンパス北部構内・吉田南構内、桂キャンパス、宇治キャンパス）もしくは、オンライン（Zoom）

■事前申込が必要です（締切：9月12日（金）17時）。

※申込はフォームから

「先延ばし癖を改善するセミナー」



2025年度「京都大学久能賞」の募集を開始します。

8月22日より、2025年度京都大学久能賞の募集を開始します。

京都大学久能賞は、久能悠子氏からのご寄附により、科学・技術分野における意欲ある女子学生の独創的な夢を応援することを目的に、2016年度に創設された表彰制度です。奨学金は120万円です。

この賞の大きな特徴は、研究や勉学の実績ではなく、将来の「夢」や「志」に対して贈られることです。昨年度は、「数値計算の立場からの不安定燃焼の研究を通して水素航空機を実現すること」を目標に掲げる河合真穂さん（当時工学研究科修士2年生）と「筋萎縮性側索硬化症（ALS）を『治せる病気』に変える一助になること」を目標とする赤松舞里乃さん（当時医学部3年生）の2名が応募者53名のなかから見事に選ばれました。

今年度の応募方法は次の通りです。まず8月22日から9月19日までの間に、願書およびエッセイ（いずれも所定の様式あり）

学生課奨学掛にメール添付により提出してもらいます。

その後、選抜は書類による一次審査、面接による二次審査によって行われます。（詳細はKULASIS、京都大学久能賞ページをご確認ください）。

あなたの「夢」や「志」を語ってみませんか。皆様のご応募をお待ちしています。

詳細は京大HPをご確認下さい。

<https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/education-campus/Recognition/kuno-award>

京大HP（京都大学久能賞）



犯罪被害にご注意を！

「警察官がたり」詐欺被害

大学生を狙った警察官を名乗る詐欺事件が増えています。「自分には関係ない」と思っている、あなたのスマホに突然電話がかかってくるかもしれません。

■こんな電話は要注意

- ①「あなたの口座が犯罪に使われています」
- ②「マネロンの共犯者として捜査しています」
- ③「料金未納につき、民事裁判を起こします」

【相談窓口】

警察総合相談室（「#9110」または「075-414-0110」）

月～金（祝日を除く）9時～17時45分

※休日や夜間は当直員による対応

自転車の盗難被害

昨年、吉田キャンパスだけで76件もの自転車盗難事件が発生し、その多くが無施錠でした。駐輪する際は短時間でも必ずカギを掛けましょう。

■自転車を盗む行為は「窃盗罪」に該当し、放置自転車でも勝手に持ち去れば「占有離脱物横領罪」にあたる可能性があります。

パソコン等の置き引き被害

講義室などにパソコンを置き忘れ、直ぐに気が付いて戻ったけどなくなっていた、という盗難事件が発生しています。置き忘れはもちろんのこと、ちょっと席を離れる時でも、貴重品類は持ち歩きましょう。

「7.7 関西学生反戦集会」において発生した事案について

令和7年7月7日に行われた標記集会は、令和7年7月3日付け京都大学告示第5号のとおり、「全日本学生自治会総連合」（以下「全学連」という。）が呼びかけていた集会であり、本学は同告示において、本学学生が当該集会に関わらないよう注意を促していました。

標記集会において、下記のとおり職員に対する暴行事案や警察官を巻き込む騒動が発生したことを踏まえ、今後同様の状況下で学生の皆さんに危害が及ぶことがないように、全学連の呼びかける集会等に関わらないよう改めて注意喚起を行います。

記

令和7年7月7日午後0時頃から、百周年時計台記念館前のクスノキ周辺で標記集会が行われました。午後0時30分頃、全学連の関係者であり本学敷地内への立入を禁止されている者（以下「当該者」という。）が、本学敷地内に足を踏み入れピラを撒いていたため、本学職員が敷地内から出ていくよう注意を行いました。しかし、当該者はこの注意を聞き入れず、同職員から敷地外に連れ出さ

れたところ、同職員に対して背後から膝蹴りをするという暴行行為に及びました。

周辺にいた警察官が当該暴行行為を目撃していたため、当該者は現行犯逮捕されました。

その際に、本学構内で標記集会を行っていた全学連の関係者等が、警察官が当該者を連行するのを阻止しようとしたため、本部正門前の公道上で、警察官を巻き込む騒動が生じました。

上記告示にもあるとおり、全学連はこれまでも、本学構内において種々の迷惑行為に関与してきた団体です。本学は、本学構内における迷惑行為によって平穏な教育研究環境が妨害されることのないよう、このような迷惑行為には法的措置も含めて厳正に対処する所存です。

本学としては、今後もこのような迷惑行為に対して、毅然とした態度で対応をいたしますので、学生のみなさんにおきましても、引き続き、全学連が呼びかけている集会等には関わらないよう注意をお願いいたします。

夏季休業期間について（学務部、学生総合支援機構）

学務部の一部の対象課（掛）および学生総合支援機構は、夏季一斉休業期間（8月12日(火)～13日(水)）のほか、次表のとおり夏季休業しますので、ご理解のほどよろしくお願いします。（※休業期間に関わらず土日祝は休業）

主な窓口業務	担当部署名	休業期間
学生の厚生補導に関する総括、就職活動の支援、授業料免除、奨学金	学生課（総務掛、経理掛、就職支援掛、奨学掛）	8月14日(木)～15日(金)
学研災、学生の寄宿舎、福利厚生施設（学生食堂等）の管理運営	厚生課厚生掛	8月14日(木)～15日(金)
サークル・部活動、課外活動施設	厚生課課外活動掛	8月14日(木)
国費留学生・奨学金関係、日本語教育関係、 Kyoto iUP 関係	留学生支援課（留学生支援掛、日本語教育掛、 Kyoto iUP オフィス）	8月14日(木)～15日(金)
障害のある学生の修学上・学生生活上の相談・支援	DRC（障害学生支援部門）	8月14日(木)～15日(金)
学生生活上の様々な悩みについての個別相談	学生相談部門（北部、吉田、吉田南相談室）	8月14日(木)～15日(金)
	桂相談室	8月8日(金)、8月14日(木)～15日(金)
	宇治相談室	8月14日(木)～15日(金)
	こころの保健室（宇治相談室内）	8月14日(木)～15日(金)
留学生の修学上、日本生活上の相談	留学生相談室	8月14日(木)～15日(金)
	「きずな」アドバイジング ラウンジ	8月4日(月)～8日(金)、 8月14日(木)～15日(金)

■ 公式X（旧Twitter）、学生意見箱

京大生への学生生活支援の一環として、公式X（旧Twitter）による情報発信を行っています。各種学生生活支援に関する情報などを積極的にお届けしますので、ご活用ください。

また、京大生のみなさんの学生生活における日頃の疑問やご要望にお応えするため、「学生意見箱」を設けています。こちらでも是非ご活用ください。

公式X（旧Twitter）アカウント

@CLI_KU

学生意見箱



京都大学
KYOTO UNIVERSITY

発行者：学務部

問い合わせ先：学務部 学生課

〒606-8501 京都市左京区吉田本町 TEL (075) 753-2505 FAX (075) 753-2567

URL <https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/education-campus/cli/cln>