

KYOTO UNIVERSITY

Campus Life News

2021.4.22.Thu No.50

新入生の皆さんへ

学生総合支援センター（カウンセリングルーム）からのメッセージ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

皆さんは、このコロナ禍の大変な時期に大学生としての新生活をスタートさせました。それでも今年度は対面での授業開始ということで、マスク着用などの気遣いがあるものの、皆さんはきっと新しい友達との出会いや交流を楽しみに、希望を持ってキャンパスに通っておられたことと思います。ところがその矢先、新型コロナウイルスの感染が急拡大したため、講義科目については4月22日より5月12日までの間、原則オンライン授業に移行することになってしまいました。このことは皆さんに大きなフラストレーションを感じさせていることでしょう。

新型コロナウイルスは、ただ体の病気としてのみ猛威を振っているわけではありません。人の心理面にも大きな影響を与えています。個人差はありますが、「自粛疲れ」や「コロナうつ」などと呼ばれる気分の低下状態を経験した人はたくさんいるでしょう。経済活動の停滞による経済的問題から不安や悩みを抱えている人もいるでしょう。また、3密の回避のためのソーシャル・ディスタンスは、人と人との情緒的な繋がりを弱めます。人は、情緒的な繋がりの中で愚痴を言ったり、励ましあったりしてストレスのかなりの部分を解消しているものですから、このことはメンタルヘルス上の懸念をもたらします。

オンライン授業では学生同士の交流機会が減ってしまいがちです。おそらく先生方も工夫して交流機会を設けてくれることでしょう。それに加えて、ぜひ皆さん自身でも、いつもより少し意識的に努力して、積極的につながりを作っていくようお願いいたします。1人1人が少し勇気を出して声を掛け、交流へと誘うことで、孤立する人を1人でも減らすことが望めます（ただし、反社会的な活動に関わる様々な団体等が、コロナ禍に乘じ、交流会や勉強会と偽った勧誘活動をしていることがありますので、その点には注意してください）。

くれぐれも1人ぼっちでストレスを抱え続けないようにしてください。1人では抱えきれないと感じたら、早めに周囲に助けを求めましょう。本当に苦しいときに助けを求めることは、賢明な行動です。周囲に助けを求めにくい場合には、所属部局の相談窓口や学生総合支援センターのカウンセリングルームにメールや電話でご連絡ください。

そして、もし皆さんの周りで、孤立している人や、悩んでいる人を見つけたら、ちょっとだけお節介に声をかけてみてください。ほんの少しのお節介が、命を救うことだってあるのです。皆さん1人1人のそうした小さな行動が、大学全体の情緒的雰囲気を作り上げていきます。そうして作り上げられた温かなコミュニティは、巡り巡って皆さん全員にとっての貴重なリソースとなるものです。

悩みを抱えた人とどう関わったらいいのか分からないということで悩む人もいるかも知れません。そういう場合にも、カウンセリングルームに相談してください。この状況がいつまで続くのか分かりませんが、カウンセリングルームはいつでも皆さんからの相談をお待ちしております。

※この記事は4月22日現在の「新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う活動制限のガイドラインにおける対応レベル」に基づいたものです。

学生総合支援センターカウンセリングルーム
メール： counseling@mail.gssc.kyoto-u.ac.jp
電話： 075-753-2515



令和2年度「京都大学総長賞」の表彰式が行われました

3月17日に学業・課外活動・社会貢献活動等において顕著な活躍をし、本学の名譽を高めた学生および学生団体を表彰する「京都大学総長賞」の表彰式が行われました。

今回は、全18件の推薦の中から選考の結果、学業から3名と1団体、課外活動から1名と1団体の受賞者が表彰されました。

令和2年度は新型コロナウイルス感染予防の観点から、表彰式を簡素化して行うこととなり、湊長博総長が表彰状等の授与及び講評を行った後、受賞者から一言ずつ受賞内容を説明し、和やかな雰囲気の中、閉式となりました。



表彰者・表彰団体の詳細はこちら



ビラ紅蒔祭が開催されました

4月2日、6日の2日間、京都大学体育会・応援団の主催により、コロナ禍であっても新入生・新2回生に課外活動団体を紹介する場として、勧誘ビラを配布する「ビラ紅蒔祭」が吉田南グラウンドにて、開催されました。

事前に手続を行った全学公認団体が約120団体参加し、十分な感染拡大防止対策を講じた上、例年とは形態が異なるにも関わらず、大きな混乱もなく行われました。新入生・新2回生を先輩たちが歓迎するイベントとして、大変意義深いものとなり、グラウンドには、声は聞こえないものの明るい笑顔が広がりました。



詳細は京大HPへ



■体育会幹事長からのコメント

「対面で新入生・新2回生と関われる機会が少ない中で、紅蒔祭を無事開催することができ、大変嬉しく思っております。例年とは違いビラのみでの配布という形にはなりましたが、新入生・新2回生の部活動・サークル選びに少しでも貢献できていたら幸いです。」



スタッフ（体育会・応援団）

公式 Twitter 、学生意見箱

京大生への学生生活支援の一環として、公式Twitterによる情報発信を行っています。各種学生生活支援に関する情報などを積極的にお届けしますので、ご活用ください。

また、京大生のみなさんの学生生活における日頃の疑問やご要望にお応えするため、「学生意見箱」を設けています。こちら是非ご活用ください。

公式Twitterアカウント@CLI_KU



学生意見箱



京都大学
KYOTO UNIVERSITY

発行者：教育推進・学生支援部

問い合わせ先：教育推進・学生支援部 学生課

〒606-8501 京都市左京区吉田本町 TEL (075) 753-2505 FAX (075) 753-2567

URL <https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/education-campus/cli/cln>