

電気・ガス・水道

これらの公共サービスは、家主が管理していることがあるので、まず家主もしくは賃貸不動産業者に問い合わせから手続きを始めてください。

公共サービスの使用料（公共料金）は、銀行・ゆうちょ銀行（郵便局）・コンビニエンスストアで支払います。また、口座振替で自動払いする方法や、クレジットカードで支払う方法もあります。

<電気>

- ・日本で使われる電気の周波数は2種類あり、京都がある西日本では、100V/60Hzです。周波数に適した電化製品を使いましょう。
- ・下記ウェブサイトより使用開始手続きをしてください。
- ・使用料は1ヶ月に一度支払います。

■ 関西電力（株）：www.kepco.co.jp/



<ガス>

- ・インターネット、電話により申し込み、係員に来てもらいます。ガスの開栓には、入居者が立ち会う必要があります。
- ・使用料は1ヶ月に一度支払います。

■ 大阪ガス（株）

TEL：0120-8-94817（京都事務所）

TEL：06-6586-1252（海外から）

URL：www.osakagas.co.jp/index.html



<水道>

- ・日本の水道水はそのまま飲むことができます。
- ・使用料は2ヶ月に一度支払います。

開栓・閉栓手続き（京都市）

水道の使用開始カードが部屋の玄関もしくはポストなどに置いてあります。このカードに書かれたお客様番号が、開栓・閉栓手続きに必要です。開栓の申し込み方法は、インターネット、電話、上下水道局事務所窓口への来所が可能です。3階建て以上の民間マンションについては、各部屋の使用者からの申込手続きが要らない場合があります。事前に管理組合、不動産業者等に上下水道局への申し込みが必要かどうか確認してください。

■ 京都市上下水道局

TEL：075-672-7770（お客さま窓口サービスコーナー）

URL：www.city.kyoto.lg.jp/suido/



開栓・閉栓手続き（宇治市）

宇治市役所に予納金（基本料金の4ヶ月分）を持参し開栓の手続きをしてください。退去時の閉栓も宇治市役所に届出が必要です。

■ 宇治市役所2階上下水道営業課

TEL：0774-22-3141（代表）

URL：www.city.uji.kyoto.jp/soshiki/12/



ゴミの収集・リサイクル

ごみの収集日、分別の方法は地域により異なります。詳しくは居住地区の市（区）役所・支所、または家主や隣近所の人に聞いて、ルールに従ってください。

京都市では、「家庭ごみ（生ごみ類・紙類等）」と「資源ごみ（缶・びん・ペットボトル・プラスチック製容器包装）」はそれぞれ指定のごみ袋に入れて出さなければなりません。指定のごみ袋は、市内のスーパーやコンビニエンスストアで購入してください。また、家具・ふとん等は「大型ごみ」（有料）として下記の京都市大型ごみ受付センターに電話で収集を申込みます。

ごみの出し方や分別方法については、下記ウェブサイトを参照してください。

京都市

■ 京都市ごみ減量・分別リサイクル総合情報サイト

<http://kyoto-kogomi.net/citizens/howto/>

■ 大型ごみ受付センター

TEL：075-330-6100

0120-100-530（通話料無料）

0570-000-247（携帯電話から）



宇治市

■ ごみの分け方・出し方 www.city.uji.kyoto.jp/site/gomi/

■ 大型ごみ

TEL：0774-22-3141

URL：www.city.uji.kyoto.jp/site/gomi/5249.html



<家庭用電化製品5品目の回収>

テレビ、冷蔵（冷凍）庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンの処分については、以下のウェブサイトを参照してください。

■ 一般財団法人家電製品協会家電リサイクル券センター

TEL：0120-319640

URL：www.rkc.aeha.or.jp/index.html



<リサイクル>

京都市内には、様々なリサイクルショップやリサイクル制度があります。また、京都市国際交流会館内に設置のメッセージコーナーを利用することもできます。

■（公財）京都市国際交流協会「メッセージコーナー」

www.kcif.or.jp/web/jp/building/messagespace/



■ 京都市ごみ減量推進会議「もっぺん」

京都市内でリサイクルに携わるお店を検索できます

www.moppen-kyoto.com/



Electricity/Gas/Water

First, check with the landlord or the real estate agency as to what utility (electricity, gas, water, etc.) fees are included in the rent.

Utility fees can be paid at a bank, post office, or convenience store. Arrangements can also be made to have them withdrawn directly from a bank account or paid by credit card.

<Electricity>

- In Japan, there are two different electric frequencies. In Kyoto, the frequency is 100V/60Hz. Be sure to use electrical appliances matching this frequency.
- To connect your electrical supply, visit the company's website mentioned below.
- The utility fee is calculated each month.

❑ Kansai Electric Power Co., Inc. (*Kansai Denryoku*)
www.kepcoco.jp/english/home/denki/07.html



<Gas>

- To connect your gas supply, make an appointment for a service representative to visit your home and open the gas valve. You can request an appointment either via the Internet or by telephone. Note that someone must be home at the appointed time.
- The utility fee is calculated each month.

❑ Osaka Gas Co., Ltd.
TEL: 0120-8-94817 (Kyoto Branch)
TEL: +81-6-6586-1252 (From overseas)
URL: www.osakagas.co.jp/en/index.html



<Water>

- Tap water is safe for drinking.
- The utility fee is calculated every two months.

Opening/Closing the Water Valve (Kyoto City)

A water service card should be found hanging on the front door or post box of a newly rented residence. The customer number on the card will be required when contacting the Waterworks Bureau to connect to the water supply. You can apply for connection via the Internet, by phone, or in person at the Waterworks Bureau. In private apartment buildings over three stories high, it may not be necessary for each resident to apply individually. Contact the apartment's management company or the real estate agency to confirm whether you need to apply or not.

❑ Waterworks Bureau, Kyoto City
TEL: 075-672-7770 (Customer Service Center)
URL: www.city.kyoto.lg.jp/suido/
The QR code is the same as the image on P.61.

Opening/Closing the Water Valve (Uji City)

Pay the initial fee (four months of the basic charge) and apply to have your water valve opened at the Uji City Hall. The Uji City Hall must also be notified before moving out, to close your water valve.

❑ Waterworks Bureau, second floor of the Uji City Hall
TEL: 0774-22-3141
URL: www.city.uji.kyoto.jp/soshiki/12/ (In Japanese only)
The QR code is the same as the image on P.61.

Refuse Collection/Recycle

Collection days and the rules for separation of trash by type will vary depending on the area in which you live. For detailed information, please ask your landlord, neighbors, or the City/Ward Office, and follow the rules when disposing of trash.

Kyoto city requires that "household refuse" (garbage/paper items) and "recyclable garbage" (aluminum cans/glass bottles/PET bottles/plastic items) put out for collection be placed in specially designated bags. These bags can be purchased at convenience stores and supermarkets in Kyoto City. To dispose of bulky items such as furniture or bedding (for a fee), please contact the Kyoto City Large Garbage Collection Center below.

Rules for putting out and separating garbage in Kyoto City and Uji City are detailed in the following websites.

Kyoto City

- ❑ Study Kyoto "How to Sort Garbage"
www.studykyoto.jp/en/currentstudents/kyotolife/trash/
- ❑ Kyoto City Large Garbage Collection Center (*Ogata Gomi Uketsuke Center*)
TEL: 075-330-6100
0120-100-530 (toll free)
0570-000-247 (by cell phone)



Uji City

- ❑ Uji City Hall
TEL: 0774-22-3141
URL: www.city.uji.kyoto.jp/site/gomi/
(In Japanese only)
- ❑ Uji City Hall Large-Garbage Collection (*Gomi Genryo Suishin-ka/Jigyo-ka*)
TEL: 0774-22-3141
URL: www.city.uji.kyoto.jp/site/gomi/5249.html
(In Japanese only)



<Disposal of Five Home Appliances>

Please refer to the following website for the disposal of TVs, air-conditioners, washing machines, clothes dryers, and refrigerators.

- ❑ Association for Electric Home Appliances
TEL: 0120-319640
URL: www.rkc.aeha.or.jp/index.html (In Japanese only)
The QR code is the same as the image on P.61.

<Recycle>

Kyoto City has various recycling shops and systems. The Message Corner inside the lobby of the Kyoto International Community House (also known as *Kokoka*) is also available for posting and viewing 'items for sale' and other notices.

- ❑ Kyoto City International Foundation "Message Corner"
www.kcif.or.jp/web/en/building/messagespace/
- ❑ Kyoto City Recyclable Society Promotion Section "*Moppen*"
Search for shops involved in recycling in Kyoto City.
www.moppen-kyoto.com/ (In Japanese language only)
The QR code is the same as the image on P.61.

銀行口座の開設

銀行口座の開設 口座を開設すると、預金や送金、公共料金・クレジットカード代金の自動払込などが可能になります。

申請の基本ルール

- ・申請方法：銀行窓口、または一部の銀行ではオンラインで申請できます。窓口の場合、原則として自宅またはキャンパス付近の支店で手続きしてください。ゆうちょ銀行は最寄りの郵便局で手続き可能です。
- ・非居住者期間（入国後6カ月間）：外為法に基づき、入国後6カ月間は「非居住者」として扱われ、一部サービスが制限される場合があります。6カ月経過後、窓口で「居住者」への変更申請が可能です。
- ・奨学金の指定口座：奨学金によっては、送金先が指定されている場合があります（例：日本政府（文部科学省）奨学金はゆうちょ銀行指定）。事前に支給団体の指示を確認してください。
- ・所要期間：手続きには数週間～1カ月程度かかる場合があります。

窓口取扱時間（月曜～金曜 ※祝日を除く）

ゆうちょ銀行：9:00 - 16:00

その他の銀行：9:00 - 15:00

必要な書類（銀行により異なる）

- ①旅券（パスポート）
- ②在留カード（日本での住所が記載されたもの）
- ③印鑑（ゆうちょ銀行等は署名でも可）
- ④学生証

口座開設後の注意事項

- ・次の場合、銀行での手続きが必要です：
 - ・住所、在留資格、在留期間が変わったとき
 - ・大学を休学・退学したとき
 - ・通帳やキャッシュカードを紛失したとき
 - ・卒業して帰国するとき（P.77 参照）
- ・不正利用の禁止：通帳やカードを売却・譲渡・貸与することは違法です。

詳細情報の確認

- 京都大学国際サポートセンター

[動画：口座開設について]

<https://u.kyoto-u.jp/y6znq>

[開設方法の詳細]

<https://u.kyoto-u.jp/veq8n>

- 金融庁 [日本でくらすための銀行ガイド]

<https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html>



携帯電話・スマートフォン

携帯電話会社と新たに契約する、SIMを購入する、モバイル Wi-Fi をレンタルするなど、選択肢は様々です。一般的に、データ SIM（インターネット通信機能のみ / 電話機能がなく電話がかけられない）携帯電話の場合は、緊急電話（警察 110 や消防 119 など）がかけられません。契約時に確認をしてください。

日本滞在期間が3カ月または3カ月未満の方（在留カードを交付されない方）は、携帯電話の契約ができませんので、旅行者向け SIM カードの購入をご検討ください。

携帯電話会社と契約する場合、街の携帯電話販売店等で申し込みます。必要書類は店舗により異なるため、携帯電話を購入する店で確認してください。在留カード、旅券（パスポート）、学生証、預金通帳、キャッシュカード、クレジットカードなどが必要なことが多いようです。

プリペイド SIM は、インターネット、コンビニエンスストア、家電量販店、空港などで購入でき、すぐ使うことができます。

下記の会社では、日本に滞在する外国籍の方に様々なサービスを提供していますので、関心のある方はウェブサイトを確認してください。

- GTN Mobile

www.gtn-mobile.com/zx



インターネット

住まいでのインターネットへの接続方法は、使用回線によって異なります。住居で利用できるプロバイダーを不動産業者や大家さんに確認しましょう。

校内の様々な共有スペースでは、無線 LAN (Wi-Fi) を利用してネットワークに接続できます。京都大学内で使用できる無線 LAN (Wi-Fi) サービスは「KUINS-Air」および「eduroam」です。「KUINS-Air」は学内構成員用サービスで、学生の皆さんは、利用に際して全学アカウント（ECS-ID）が必要です。「eduroam」は学外者用ネットワークへ接続する学外者用の無線 LAN サービスです。利用には eduroam アカウントが必要です。学内構成員も eduroam アカウントを取得すれば eduroam に加盟する世界中の大学等教育研究機関の無線 LAN 環境が利用できます。

「KUINS-Air」および「eduroam」については、以下の情報環境機構ウェブサイトを参照してください。

- 京都大学情報環境機構「Wi-Fi (KUINS-Air 等)」

www.iimc.kyoto-u.ac.jp/ja/services/network/wifi/



Opening a Savings Account

Opening an account allows you to deposit/transfer money and set up automatic payments for utilities and credit cards.

Basic Rules

- How to Apply: You can apply at a bank counter or online (at some banks). As a rule, please visit a branch near your home or campus. For Japan Post (Yucho) Bank, apply at the nearest post office.
- Non-resident Status: Under the Foreign Exchange Law, you are treated as a "non-resident" for the first six months in Japan. Some services may be restricted. You can apply to change your status to "resident" at a bank counter after six months.
- Scholarship Requirements: Some scholarship foundations designate specific banks for payments (e.g., MEXT scholarships require a Japan Post Bank account). Please check your scholarship's requirements.
- Processing Time: It may take several weeks to one month to complete the process.

Opening Hours (Mon.-Fri., except national holidays)

Japan Post (Yucho) Bank: 9:00 – 16:00

Other Banks: 9:00 – 15:00

Required Items (may vary by bank)

- ①Passport
- ②Residence Card (showing your current address in Japan)
- ③Personal seal (Inkan) ※Some banks like Yucho accept signatures.
- ④Student ID

Important Notes After Opening an Account

- Complete procedures at the bank in the following cases:
 - Changes in address, status of residence, or period of stay.
 - Withdrawing or taking a leave of absence from the university.
 - Loss of passbook or cash card.
 - Leaving Japan after graduation (See p.78).
- Prevention of Illegal Use: It is illegal to sell, give, or lend your passbook or cash card to others.

For More Information

- Kyoto University International Support Center
[Videos: Opening a Bank Account]
<https://u.kyoto-u.jp/ephxy>
[General Info]
<https://u.kyoto-u.jp/i2k0h>
- Financial Services Agency
<https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html>



Cellphones/Smartphones

There are diverse options to have a mobile phone in Japan, such as signing a new contract with a cell phone company, buying a low-cost SIM, or renting a mobile Wi-Fi. In general, emergency calls (such as police 110 and fire/ambulance 119) cannot be made if you have a data SIM (internet communication function only/no phone function and cannot make a phone call) cell phone. Please confirm upon signing a contract.

Note that those with a Temporary Visitor's Visa or a Student Visa with a 3-month period of stay are not able to sign a contract with a Japanese mobile service provider or purchase a local SIM Card, so please consider purchasing a SIM card for tourists.

Cell phones/smartphones can be purchased in cell phone shops throughout the city. The documents required vary from company to company, but the most frequently requested items are a Residence Card, passport, Student ID, and an account book, ATM card, or credit card. Prepaid SIM cards can be purchased on the Internet, from convenience stores, appliance stores, and at the airport. Purchased cards may be used immediately.

The company mentioned below offers a variety of services to foreign nationals staying in Japan, so if you are interested, please check their websites.

- GTN Mobile: www.gtn-mobile.com/



Internet

The types of internet services available at a property vary depending on the type of connection facilities available. Please consult with the real estate agency or house owner about which internet service providers are available.

Students, faculty, and staff of Kyoto University can connect to the network via wireless LAN (Wi-Fi) in common spaces on campus. The Wi-Fi services available on campus are "KUINS-Air" and "eduroam". KUINS-Air is a Wi-Fi service designated for KU members, and students need an ECS-ID to use it. Eduroam is a Wi-Fi service for those from off-campus, but if you have an eduroam account, it gives you internet access when you are visiting other universities and educational research institutions around the world that are members of eduroam.

For information on "KUINS-Air" and "eduroam," please refer to the following website of the Institute for Information Management and Communication (IIMC).

- Kyoto University IIMC "Wi-Fi (KUINS-Air, etc.)"
www.iimc.kyoto-u.ac.jp/en/services/network/wifi/



大学構内や周辺道路において、自転車による接触事故や衝突事故が発生しています。また、自転車の運転マナーが悪い、無断・迷惑駐輪についても、近隣住民から苦情が寄せられています。自転車に乗る際は、社会の一員としての自覚を持ち、常に安全運転を心がけ、周囲への配慮を怠らないようにしましょう。

<自転車の購入方法>

新品を自転車店で購入するほかに、リサイクルショップ等で中古品を購入することも可能です。京都市内には中古自転車を専門に販売する店舗が各所にあります。

なお、帰国の際には、大型ごみとして処分するか（P.63参照）、リサイクルに出すなどして、放置しないでください。

<防犯登録>

自転車購入時に、その店で防犯登録をすることが義務づけられています。登録には、在留カードなどの名前と住所が確認できる身分証明書と600円が必要です。登録の有効期限は10年です。購入時に販売店からもらう登録カードの控えは必ず保管しておきます。

他人から自転車を譲り受けるときは、前所有者から、前の防犯登録カード、自転車の保証書、譲渡証明書等をもってください。前所有者の防犯登録データが抹消されていることを確認してから、自転車防犯登録所（自転車販売店）で新たに防犯登録をしてください。京都府の自転車防犯登録所や自転車譲渡証明書は、下記のウェブサイトを参考にしてください。

もし盗難にあったら、防犯登録カードの控えを持って近くの交番に届け出ます。

■ 京都府自転車防犯登録推進協議会
www.kyoto-bicycle.net/



<自転車保険>

近年、自転車による事故が交通事故の約2割を占め、運転者がケガを負うだけでなく、加害者となる死傷事故が増加しています。物損事故や人身事故を起こすと損害賠償が求められ、賠償金額が高額になる場合があります。実際、自転車事故の加害者が約9500万円もの支払いが命ぜられた事例があります。

京都府では自転車利用者は、自転車保険への加入が義務付けられています。自転車保険は、自転車に乗っている時に事故を起こし、他人にケガや死亡させた場合の損害賠償や自身がケガをした場合の治療費を補償するものです。

京都大学に在籍している留学生は京都大学生生活協同組合の学生賠償責任保険に加入していれば、自転車保険に別途加入する必要はありません（P.51「各種保険について」を参照）。

<乗り方のルール>

自転車に乗る際は規則を必ず守りましょう。ルールに違反すると罰則を受ける場合があります。自転車の交通ルールについて、詳しくは下記の京都府警ウェブサイトを参照してください。

- ・ 原則として、車道の左側を走行する。
- ・ 「自転車歩道通行可」の標識がある所は、歩道を走行できる。直ちに停止することができるような速度で、歩行者を優先して車道寄りを走行する。特に人通りの多い所では、自転車を押して通る。
- ・ 交差点で自動車と同じように右折しない。「自転車横断帯」がある場合はそこを通行する。

- ・ 飲酒運転、二人乗り、並進は禁止。飲酒運転に関しては、道路交通法が改正され、2024年11月からは運転をした本人はもちろん、酒気帯び運転をするおそれがある者に対し酒類を提供した者や自転車を貸した者など、酒気帯び運転をほう助した者にも罰則が科されます。
- ・ 夜間は必ず自転車灯を点ける。
- ・ 携帯電話やイヤホンまたはヘッドホンを使用しながら運転しない。
- ・ 自転車をとめるときは、短い時間であっても必ず鍵をかける。
- ・ 傘をさして運転をしない。
- ・ 信号機の信号に従う。
- ・ 一時停止すべきことを示す標識等がある場合は、一時停止する。
- ・ 急な進路変更はしない。
- ・ 道路交通法が改正され、2023年4月にヘルメットの着用が全ての自転車利用者に対し努力義務化されました。自転車を運転する場合は、自転車用ヘルメットの着用に努めましょう。

■ 京都府警察「自転車の交通ルールと罰則」

www.pref.kyoto.jp/fukei/kotu/koki_k_t/jitensha/index.html



<自転車を置くときの注意>

自転車を道路などに置くと、多くの人の迷惑になります。学内・学外を問わず、自転車は、歩行者の安全・避難経路確保等のため、駐輪場等の所定の場所に必ず停めてください。

また、盗難防止のために備え付けの鍵だけでなく、ワイヤー錠等を併用し、2個以上の鍵をかけましょう。

<自転車が撤去されたら>

京都市では条例によって、駅の前など自転車放置禁止区域に置かれた自転車を撤去（他の場所に移動）しています。

止めている自転車がいない場合は、まず近くの看板や貼紙を見ます。撤去の場合、撤去と保管場所を知らせるシールが貼ってあるので、指示された場所へ取りに行きます。撤去された自転車は、4週間、市内の保管場所に置かれます。その間に取りに行かなければ処分されます。

■ 京都市サイクルサイト「撤去自転車について」

保管場所の情報等

http://kyoto-bicycle.com/removal（日本語のみ）



自転車の受取に必要なもの

- ① 自転車の鍵
- ② 在留カード
- ③ 撤去・保管料 3,500円
- ④ 防犯登録カードの控え（可能な場合）

京都市内の撤去自転車についての問い合わせ

■ 京都市建設局自転車政策推進室（日本語のみ）

TEL：075-222-3565

Although Kyoto University has repeatedly cautioned students about etiquette when on their bicycles, dangerous acts are still causing scrapes and collisions. Community residents continue to complain to the university about illegally parked bicycles and the bad driving manners of students. When riding a bicycle, always aspire to safe cycling with an awareness of being a member of society, and never neglect to show concern for the surrounding area.

<Buying a Bicycle>

Instead of buying a new bicycle, there is also the option of buying a used one from one of the recycling shops in Kyoto City.

Do not abandon your bicycle when leaving Japan. Be sure to make the necessary arrangements to have it collected as an oversized garage (see p.64) or recycle it by taking it to one of the recycling shops.

<Crime Prevention Registration>

Bicycle registration (*Bohan Toroku*) is required by law. When purchasing a bicycle, bring a residence card as identification and proof of address. The cost of registration is 600 yen. Registration is valid for ten years. Please make sure to keep the receipt given by the shop.

If purchasing a bicycle registered in someone else's name, be sure to obtain the previous registration certificate and the warranty certificate from the previous owner. Please make sure that the previous owner's registration has been cancelled, and then apply for a new registration at a bicycle shop accepting the registration. Please refer to the website below for information on shops accepting bicycle registration in Kyoto Prefecture and the warranty.

If the bicycle is stolen, report it to the police with the bicycle registration receipt.

- Kyoto Prefecture Bicycle Crime Prevention, Registration Promotion Council
www.kyoto-bicycle.net/ (In Japanese only)



<Bicycle Insurance>

In recent years, accidents involving bicycles have accounted for about 20% of traffic accidents. In such an accident, cyclists not only suffer injury but also cause death or injury to another person. Those who cause accidents involving other people or their property may be required to pay a considerable amount of compensation. There was a recent case, a cyclist at fault had to pay an enormous compensation totaling 95 million yen for injuring a pedestrian.

Kyoto Prefecture urges all bicycle users to enroll in bicycle insurance to pay any necessary damages compensation in preparation for an accident. Bicycle insurance compensates for damages in case of injury or death to others while riding a bicycle or compensation for medical expenses incurred in case of injury.

For Kyoto University international students, if you have enrolled in the Kyoto University Co-op's personal liability insurance (see p.52), you do not need to enroll in the bicycle insurance.

<Rules>

Please be sure to follow the rules for safe cycling. Failing to abide by the rules may result in being fined or penalized. For more details, please refer to the website below.

- In general, bicycles are ridden on the left side of the road.
- It is permissible to ride on sidewalks if there is a sign indicating that bicycles are allowed (*Jitensha Hodo Tsukoka*). On sidewalks, cycle close to the road, at a speed that enables you to stop immediately, giving priority to pedestrians. In the crowded areas, dismount the bicycle and walk with it.

- Bicycles are not allowed to turn right at intersections like cars. Use the bicycle crossing if there is one nearby.
- Riding while under the influence of alcohol or carrying passengers, as well as riding abreast of other bicycles are prohibited by law. Regarding cycling drunk, the Road Traffic Act has been revised, and from November 2024, penalties will be imposed not only on drunk cyclists but also on those who help someone to commit drunk cycling, such as those who knowingly serve alcohol or provide a bicycle to the person intending to ride under the influence of alcohol.
- Use a light when cycling at night.
- Do not use a cell phone/smartphone or wear a headset/headphones while riding a bicycle.
- Lock your bicycle when parking for any length of time.
- Do not use an umbrella while riding a bicycle.
- Abide by the traffic lights.
- Abide by the signs indicating a temporary stop.
- Do not make an abrupt change of direction.
- The Road Traffic Law has been revised, and from April 2023 onward, all cyclists are obliged to make a sincere effort to wear a bicycle helmet when riding a bicycle.

- Kyoto Prefectural Police Headquarters "Bicycle Rules
www.pref.kyoto.jp/fukei/foreign/koki_k_t/jitensha/index.html



<Points to Be Aware of When Parking Bicycles>

Bicycles parked unlawfully on sidewalks cause great inconvenience to pedestrians and drivers alike. Regardless of whether you are on campus or off campus, be sure to park your bicycle in designated parking lots in order to preserve pedestrian safety and ensure evacuation routes.

To prevent theft, be sure to lock your bicycle (preferably with two locks) after parking it.

<To Reclaim Removed Bicycle>

When a bicycle is missing, before assuming it was stolen, check the nearby notice or bulletin board. There may be a sticker indicating that the bicycle has been removed and instructions showing where to reclaim it.

Removed bicycles are kept at the bicycle pound for four weeks. If unclaimed within this period, they will be disposed of.

- Bicycle Pound Search: Cycling Site by Kyoto City
http://kyoto-bicycle.com/removal (In Japanese only)
The QR code is the same as the image on P.67.

Required Items for Reclaiming Removed Bicycles

- ① The key to the bicycle lock
- ② Residence Card
- ③ 3,500yen (Handling fee)
- ④ Bicycle registration receipt (only if possible)

For Further Information on Removed Bicycles

- Kyoto City Construction Bureau (In Japanese only)
Bicycle Policy Section (*Jitensha Seisaku-ka*)
TEL: 075-222-3565

子供が生まれたら

留学中に子供が生まれた場合は必ず病院で出生証明書もらい、市（区）役所、自国の大使館に問い合わせ、それぞれ、住民登録と被保険者の追記、旅券（パスポート）、在留資格の取得などの手続きをしてください。なお、国民健康保険加入者は、居住地区の役所に申請すると、「出産育児一時金」が支給されます。国民健康保険以外の健康保険に加入している場合は、加入している保険に出産一時金を請求します。

その他、子供のいる家庭への様々な助成制度など、詳しい情報は、下記の京都市国際交流協会のウェブサイトに掲載されていますので、参考にしてください。

■ 京都市国際交流協会「出産・育児・教育」

www.kcif.or.jp/web/jp/livingguide/childcare/



薬物等の所持・使用の禁止

日本では、大麻、麻薬、向精神薬（処方箋を除く）、あへん、覚せい剤、吸引用シンナー、MDMA 等薬物の所持、使用は法律で硬く禁止されています。違反した場合は、犯罪者として逮捕・起訴され、奨学金支給の取り止めや、大学除籍などの処分を受けるだけでなく、懲役刑や国外退去を含む非常に重い処罰を受けます。

大麻や覚せい剤等の禁止薬物の乱用は、本人の精神と身体に悪影響を及ぼし、さらには友人や家族関係の崩壊にもつながるなど、本人だけでなく、社会全体に計り知れない害悪をもたらします。好奇心や軽い気持ちでこれらの薬物には絶対に手を出さないようにしてください。

危険ドラッグについて

近年、店舗やインターネット上で、「ハーブ」、「お香」、「芳香剤」、「サプリメント」などと用途を偽装したり、「サプリメント」、「合法ドラッグ」、「合法ハーブ」等と称する商品が販売されており、こうした商品を使用した人が、意識障害、おうと、けいれん、呼吸困難等を起こして、死亡したり、重体に陥る事件が多発しています。

これら商品は、覚醒剤、麻薬、大麻など規制薬物の化学構造に似せて作られており、規制薬物と同等の作用を有する成分を含む商品が多く、大変危険です。また、合法と称して販売する商品の中に麻薬や指定薬物等の違法な薬物が含まれていた例もあります。由来のよくわからない薬物には絶対に手を出してはいけません。

飲酒に関する注意

- ・ 日本では、20歳未満の者の飲酒は法律違反です。20歳未満の者に飲酒を勧めてはいけません。20歳未満の者は酒を勧められてもはっきりと断りましょう。
- ・ イッキ飲み等の危険な飲酒をしたり、他人にさせてはいけません。
- ・ 人に飲酒を強要してはいけません。
- ・ 飲酒したら、車両（自動車・バイク・自転車等）を運転してはいけません。他人を飲酒運転に導く行為も禁止です。

急性アルコール中毒に注意

短時間に大量のアルコールを摂取すると、自力で立てないほどの運動障害を起こしたり、昏睡状態になることがあります。最悪の場合は呼吸停止や急性心不全が起き、死につながったり、蘇生しても重篤な後遺症が残ることがあります。また、こうした症状に至らなくても、足下がふらついた状態で転倒したり、嘔吐により窒息死した例もみられます。

他大学ではクラブ・サークル等の飲み会で、急性アルコール中毒により、学生が死亡する事故が発生しました。本学でも、急性アルコール中毒等により重篤状態となり、病院に搬送され一歩誤れば死に至る危険な状態となる事件が発生しています。

万が一、一緒に飲んでいて人が酔いつぶれた場合は、一人にしないで責任をもって介抱（衣服を緩め、横向きに寝かす等）してください。名前を呼んだり身体をゆすっても反応せず、大きないびきや呼吸を時々しかしないなどの症状があれば、直ちに救急車を呼んでください。

郵便物や荷物の再配達について

寮やアパートを不在にしている間に、郵便物や荷物の配達があると、配達人が連絡票を郵便受けに残す場合があります。連絡票には再配達の依頼方法や保管期間が記載されています。指示に従って定められた期間内に再配達を依頼してください。定められた期間内に受領されない郵便物や荷物は、差出人へ返送されることとなりますので注意してください。

■ 郵便局「外国人留学生便利帳」

www.post.japanpost.jp/int/ems/ryugaku/intl_student/



When a Child is Born

Following the birth of a child, the parents must obtain a Birth Certificate issued by the hospital and go to the City/Ward Office for Resident Registration and National Health Insurance, to the appropriate diplomatic mission in Japan for a passport, and to the regional immigration services bureau office for Status of Residence. "One-Time Financial Assistance for Childbirth" will be granted to National Health Insurance subscribers on application to the City/Ward Office. Those who join other health insurance programs in Japan will also receive a lump sum birth allowance on request from the relevant insurance providers.

There are also additional subsidies for households with children. Please refer to the following website for details.

- ☑ Kyoto City International Foundation
"Childbirth, Raising Children and Education"
www.kcif.or.jp/web/en/livingguide/childcare/



Illegal Drug Possession

The possession and/or use of cannabis (marijuana), narcotic and psychotropic drugs, opium, stimulants, thinners, MDMA etc., are strictly prohibited by law in Japan. Violators will be arrested and prosecuted as criminals and will receive severe punishments that include but are not limited to imprisonment and deportation. Failure to comply with the law will also result in suspension of scholarship and expulsion from the university.

Drugs are highly addictive, and there is a high probability that their usage will escalate once experienced. Drugs will destroy your physical and mental health and destroy relationships with family and friends.

DO NOT USE these drugs under any circumstance.

Designer Drugs/New Psychoactive Substances (NPS)

Recently, in stores and on the Internet, products disguised as "herbs," "incense," "air fresheners," "supplements," or labelled as "legal drugs," "legal herbs," etc., have been sold. There have been many incidents of people using these products suffering from consciousness disturbance, dizziness, convulsions, dyspnea, etc., resulting in death or severe injury.

These products are made to resemble the chemical structures of controlled substances such as stimulants, narcotics, and cannabis, and many of them contain ingredients that have the same effects as controlled substances, making them extremely dangerous. In addition, there are cases where illegal drugs such as narcotics and designated substances are included in the products sold under the guise of being legal, so do not ever think about taking any origin questionable drugs.

Cautions on Consumption of Alcoholic Beverages

- The legal drinking age in Japan is 20. Consumption of alcoholic beverages by minors is strictly forbidden. Do not encourage minors to drink alcoholic beverages. If you are under 20 years old, do not drink them even if encouraged.
- Even if you are old enough to drink alcoholic beverages, do not engage in chugging or other dangerous drinking, or encourage or force others to do so.
- Do not encourage consumption of alcoholic beverages by people whose physical constitution is not suited to them.
- If you drink, do not drive a car, ride a motor scooter or motorcycle, or ride a bicycle. Any action that leads others to drink-driving is also prohibited.

Be Aware of Acute Alcohol Intoxication

Consumption of large amounts of alcohol within a brief time can impair motor functions to the point that the person cannot stand by him or herself and even cause a loss of consciousness. In the worst case, it can arrest respiration and cause acute cardiac failure, and therefore lead to death or, even if the person is revived, serious lingering after-effects. Even without exhibiting such symptoms, there have been cases in which students suffered injuries from falls due to unsteadiness on their feet and died from choking while vomiting.

At other universities, there have been cases of student deaths from acute alcoholic intoxication that occurred at drinking parties held by intramural clubs or circles. At Kyoto University, there have been cases in which students lapsed into critical condition, were taken to the hospital, and very nearly died as a result of acute alcoholic intoxication.

If one of your companies has become overly inebriated, assume the responsibility of taking care of that person (by loosening the clothing and laying him or her down, on his or her side, etc.) instead of abandoning him or her. Call an ambulance immediately if the person does not react when shaken or when his or her name is called, or when you detect abnormality such as extremely loud snoring or breathing only intermittently.

Regarding the Re-delivery of Mail or Parcels

If mail or parcels are delivered while you are away from your dormitory or apartment, the delivery person may leave a delivery notice in your mailbox. The delivery notice contains information on how to request redelivery and the period for which the mail/parcels will be kept. Follow the instructions to request redelivery within the period specified on the notice. Note that if you fail to collect your mail or package within the specified period, it will be returned to the sender.

- ☑ Japan Post "Practical Guide for International Students"
www.post.japanpost.jp/int/ems/ryugaku/intl_student/index_en.html



アルバイトを始める前に知っておくべき事

近年、労働関連法令に反し、労働者を搾取するアルバイト、「ブラックバイト」が社会問題化しています。

アルバイトを始める前に、まずは労働条件を確かめましょう。もし、アルバイト先で困ったことが起こったら、以下の相談機関または大学へ直ちに相談してください。

なお、奨学金を支給する財団によっては、受給生のアルバイトに関して制限や条件を設けている場合があります。奨学金受給者は応募要項等を確認し、不明な点がある場合は、大学を通じて財団へ確認してください。日本政府（文部科学省：MEXT）奨学金受給者は、所属先の学部・研究科等から特に指導がない場合は、私費留学生と同様の条件でアルバイトをすることが出来ます。アルバイトを希望する場合は、自らが国費生であることを告げたいうえで、アルバイトに関する規則を設けているかどうかを所属先の学部・研究科等の教務担当事務室に確認してください。

<ブラックバイトの例>

- ・労働条件が文書で明示されない
- ・シフトを強要され、授業や試験、課外活動に支障が出ている
- ・辞めたい意思を伝えたのに、聞き入れて貰えない
- ・時給が最低賃金を下回っている（2025年11月現在、京都府1,122円）
- ・1日に8時間を超えて働いたのに、残業手当が支給されない
- ・6時間を超えて勤務しているのに、休憩時間がない
- ・会社都合の理由で解雇された
- ・アルバイト中に怪我をしたが、労災保険が使えない
- ・外国人留学生に対して、資格外活動許可（週28時間※長期休暇は週40時間の範囲内であれば1日8時間）の範囲を超えて就労させている（資格外活動許可については、P.23を参照してください）。

<厚生労働省のウェブサイト>

- 「アルバイトを始める前に知っておきたいポイント」

www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/index.html



- 「相談機関のご紹介（外国人労働者向け）」

www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_eng.html



- 「労働条件相談ほっとライン」

www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/
TEL：0120-811-610（日本語*¹）



開設時間*²：月～金：17：00-22：00 / 土・日・祝日：9：00-21：00

*¹ 14か国語で対応可能です。電話番号は、対応言語により異なりますので、詳しくは上記の厚生労働省ウェブサイトで確認してください。

*² 12月29日-1月3日は休止。

割のいい（簡単にお金が稼げる）アルバイトの話に注意！「それはアルバイトではなく、犯罪行為です！」

昨今、犯罪組織が一般的な組織を装い、留学生に対して「割のいいアルバイト」と称し、犯罪行為に誘い込むケースが多発しています。インターネットやチラシ、知人からの勧誘等により、このようなアルバイトに安易な気持ちで応じた結果、犯罪に加担してしまうこととなり、留学生が逮捕・検挙されていますので、十分に注意してください。

事件例

- ・犯罪組織が他人のID・パスワードやクレジットカード情報を悪用し、オンラインショップで電化製品などを購入して、国内の留学生宛に配達させる。留学生は届いた商品を組織へ転送し、商品をだまし取る。
- ・犯罪組織が他人のインターネット・バンキングのID・パスワードを使い不正送金したうえで、留学生に不正送金先の口座から現金を回収させる。
- ・犯罪組織が留学生に留学生自身の銀行口座から、犯罪で得たお金を指定した宛先へ送金させる（マネーロンダリング）。

Things to Know Before Starting a Part-Time Job

In recent years, exploitative part-time jobs, so-called "*Black Baito*", which violate labor-relating laws and exploit workers, have become a social problem.

Before starting a part-time job, receive notification of working conditions and check the wage payment conditions, working hours, and other details. If you have any troubles at your part-time job, call the hotline below or contact your local labor bureau or university.

Depending on the foundation providing the scholarship, there may be restrictions or conditions regarding part-time work for recipients. Scholarship recipients should check the application guidelines, etc., and contact the foundation through the university for questions. If you are a MEXT scholarship recipient, unless there is any specific guidance regarding part-time work from your faculty/graduate school, etc., you can work part-time under the same conditions as self-financed international students. If you wish to work part-time, please inform the student affairs office of your faculty/graduate school that you are a MEXT scholarship student and ask if there are any rules regarding part-time work.

<Example of Exploitative Part-Time Jobs >

- Working conditions are not clearly stated in the employment contract.
- Being given grueling work shifts and not allowed to take time off for classes, exams, and extracurricular activities.
- Not allowed to quit the job even if workers inform their employer to quit.
- The hourly wage is below the minimum wage (1,122 yen in Kyoto Prefecture as of November 2025).
- Overtime pay is not provided when workers work more than eight hours a day.
- Working more than six hours without a break.
- Workers are dismissed unexpectedly.
- A worker suffers injury or illness while on duty but cannot use the Workers' Compensation Insurance.
- International students are forced to work beyond the permitted work hours, 28 hours per week (eight hours per day within the confines of the legal 40-hour work week during university holidays). Please refer to P. 24 for a work permit.

<Counseling Services and Hotlines in Foreign Languages>

■ Ministry of Health, Labour and Welfare (MHLW)

MHLW Miyagi Labor Bureau "Seven things you need to know before you start working part-time"

http://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/2/212_00007.html



"Counseling services and hotlines in foreign languages"

www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner_eng.html



"Labour Standards Advice Hotline"

URL: www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/

TEL : 0120-531-401 (In English *1)



Operating Hours *2: Monday – Friday: 17:00-22:00 /Saturday, Sunday, and National Holiday: 9:00-21:00

*1 Consultation is available in 14 languages. The phone number differs depending on the supported language, so please check the details on the MHLW website mentioned above.

*2 Services unavailable between December 29th and January 3rd.

Beware of Good Opportunities! Is it a Great Part-time Job, or an Invitation to Crime?

Recently, an increasing number of criminal organizations are posing as legitimate businesses and advertising attractive part-time jobs for international students - jobs which will make you an accomplice to criminal activity. International students have been arrested for taking part in crimes after innocently responding to job advertisements online, on flyers, or even through personal introductions from friends. Please be cautious when seeking part-time employment.

Actual Case

- Using stolen IDs, passwords and credit card information, a criminal group purchases items such as electrical products through an online shop. International students are employed to receive the delivery of illegally purchased items and pass them on to the criminals.
- Using stolen Internet banking IDs and passwords, a criminal group illegally transfers money to a dummy bank account. The criminals then employ international students to withdraw the stolen money from the account.
- A criminal group get international students to transfer money earned through crime from their own bank accounts to designated accounts (money laundering).

学生をねらった悪徳商法が多発しています。これらの悪徳商法は、学生の社会的経験の少なさなどにつけこみ、「楽しんで儲かる」といった気持ちを起こさせ、時には脅迫まがいの方法で引き込んだりします。

下記は、悪徳商法の一例を紹介しますが、他にも巧妙な新しい手口が次々と出てきています。例えば、最近では、SNS、マッチングアプリ、オンラインゲーム等を利用した詐欺や悪徳商法が多発しています。くれぐれも注意してください。

もし自分や友人が騙されたと思ったら、すぐに周りの人（友人や家族）、大学、警察等へ相談してください。

●【注意】訪問販売・悪質な勧誘

電気、ガス、ウォーターサーバーなどの強引な勧誘トラブルが増えています。「全員契約が必要」「無料」という言葉に騙されないでください。

- ・名前を書かない：よくわからない書類にサインしないでください。
- ・教えない：クレジットカード番号などは絶対に秘密にしてください。
- ・断る：はっきり断ってください。

困ったときは大学や消費者ホットライン（TEL：188。主に日本語のみ）へ相談してください。

● キャッチセールス

街で「アンケートに答えてください」などと呼び止められ、営業所に連れて行かれて、高価な化粧品や会員権などの契約をさせられます。

あいまいな態度をとらず、はっきり断ること！

● アポイントメントセールス

「格安で海外旅行ができ、レジャー施設も安く利用できる」などと電話で営業所に呼び出され、実際には別の商品（ビデオ教材等）とのセット販売で結局高額な商品を買わされることになります。

見知らぬ人からのうまい話に要注意！

● マルチ商法

「人を紹介するだけで、どんどん収入がふえる」などのうまい話で誘われます。商品を買って会員になり、知人や友人を紹介して商品を買ってもらうと、リベートがはいり、さらに孫・ひ孫からのリベートがはいるといふものです。手軽にできるアルバイトと思って契約したものの、結局残ったのは買い込んだ商品と借金だけということにもなりかねません。

うまい話はありません。もうけ話には注意しましょう！

● 架空請求詐欺

実際には利用していない有料サイトの利用料金等の名目で金銭をだまし取る架空請求詐欺事件が増加しています。こうした被害にあわないよう、次のようなことに心掛けてください。

- ✓身に覚えのない請求は無視する。（請求のはがきやメールは保管しておく）
- ✓指定された連絡先には絶対に連絡しない。
- ✓迷惑メールの受信拒否設定をする。
- ✓一人で判断せずに警察や家族、周囲の人に相談する。

● 特殊詐欺

非対面の方法で相手に接触し金銭をだまし取る、いわゆる特殊詐欺が日本国内外で発生しています。大使館職員、現地警察、銀行、電力会社等の公共機関等と詐り、電話、電子メール、ソーシャルメディア等でクレジットカード等の個人情報等を不正に聞き出そうとする事例や、ギフトカードのシリアル番号や送金を要求される事例が報告されていますので、十分注意してください。中にはソーシャルメディアを利用し、特定の人物の個人情報を調べた上で電話を掛ける事例や、実際に存在する電話番号（大使館、現地警察等）を偽装表示させる等、手口が巧妙になっています。

身に覚えのない不審な電話、電子メール、ソーシャルメディア等に安易に反応しない！

To Avoid Being Victimized by Swindles and Scams

There have been many cases of students falling prey to swindles and scams targeting them. Focusing on the relative lack of knowledge of the world and social experience on the part of students, these schemes prey on them by promises of easy money or, at times, by thinly veiled threats.

Listed below are some types of swindles and scams. Other new and ingenious types have also surfaced. For example, recently there have been many scams and unscrupulous business practices using social media, matching apps, online games, etc. Please beware of them!

If you believe that you or a friend has been victimized by fraud or unscrupulous business practices, please immediately contact your friend, family, university, the police, etc.

● Beware of Door-to-Door Sales & Scams

Aggressive sales for electricity, gas, and water dispenser are on the rise. Do not be misled by claims like "Everyone must sign" or "It's free."

- Do not sign: Never sign a document you do not fully understand.
- Do not share: Keep your credit card and personal info strictly confidential.
- Refuse clearly: If you are not interested, say "No" firmly.

If you have trouble, consult your university or the Consumer Hotline at 188 (in Japanese language only).

● Catch sales

People are stopped on the street and asked for their cooperation with a questionnaire survey. If they consent, they are taken to an office where they are, in effect, forced to buy costly cosmetics or membership rights.

Firmly refuse instead of taking an ambiguous attitude!

● Appointment sales

People make an appointment for a meeting at an office based on a telephone call promising benefits such as discounts on overseas airline tickets and fees for the use of leisure facilities. Once at the office, they are told that the discounts are given only with the purchase of other items (such as video learning aids), and they end up being, in effect, forced to buy costly articles.

Beware of sweet deals brought by strangers!

● Pyramid schemes

Victims are recruited by promises of increasing income simply by recruiting others. They become members by buying products and receive rebates when the same products are purchased by friends and acquaintances they introduce. The rebates are supposed to increase as those friends and acquaintances recruit their friends and acquaintances, ad infinitum. People become members of the belief that the scheme is an effortless way to make money on the side but are liable to be left only with the merchandise and debt.

There is no way of making easy money. Do not jump at a juicy offer!

● Fraudulent billing

There has been an increase in the number of cases of fraudulent billing, in which victims are billed for use of pay-per-view websites which they have not actually used. To avoid falling prey to such schemes, please take the following action.

- ✓ Ignore any bills for goods or services which you have not received. (Save the postcard or e-mail containing the bill.)
- ✓ Do not contact the designated contact person.
- ✓ Set your computer to block spam e-mail.
- ✓ Do not try to deal with it yourself; instead, consult the police, your family, or your friends.

● Special Fraud Schemes

Incidents so-called "special fraud," whereby the perpetrators deceive their victims through remote forms of communication have been reported inside and outside Japan. Cases have been observed in which fraudsters impersonate embassy staff, local police, banks, or utility companies, and attempt to unlawfully obtain personal information, such as credit card details, through phone calls, emails, or social media platforms. In some instances, they have demanded gift card serial numbers or money transfers. Some schemes involve using social media to gather personal information about specific individuals before making targeted phone calls. Others use advanced techniques, such as spoofing legitimate phone numbers (e.g., embassy or local police numbers) to appear authentic.

To protect yourself, it is advised to exercise due caution, and avoid responding to suspicious calls, emails, or social media messages.

政治セクト（過激派）、カルト団体からの勧誘に注意

思想、信教の自由は憲法で保障されています。しかし、世の中にはそのことを逆手に取り、嘘や違法行為を勝手な解釈で正当化する反社会的な政治セクト（過激派）やカルト団体も存在します。

カルト団体による勧誘

カルト団体による違法な勧誘、脅迫、献金強要等のトラブルも発生しています。次のような一連の活動を通じて学生を勧誘しようとしています。

1. サークル活動への勧誘やアンケートへの協力を口実に学生に声をかける。
2. 日常生活や趣味についての会話を通じて学生と親しくなり、住所や電話番号などの個人情報を聞き出す。
3. 学生にセミナーや合宿への参加をしつこく勧める。

いったんこういった団体に入ってしまうと、その団体のさまざまな活動にかり出され、時間と労力を浪費し、人間関係が崩壊し、授業にも一切出られず大学を除籍となるなど健全な学生生活を送ることができなくなります。

被害に遭わないために

不審な勧誘活動には常に注意してください。学生が一人でいるときに声を掛けられることが多発しています。トラブルに巻き込まれないようにするためのポイントを以下に紹介します。

- ・ 相手が何のために近づいてきたのかを確認
- ・ 相手が名前を言わなかったり、目的を言わなかったり、曖昧にぼかすときは注意
- ・ 初対面の人には絶対に個人情報を教えない
- ・ ソーシャルメディアを通じた勧誘にも注意。安易にソーシャルメディアでつながりを持たない
- ・ きっぱりと断る勇気を持つ
- ・ 勧誘時の団体名や活動説明と実際の団体名や活動実態が異なる団体は特に注意
- ・ おかしいと思ったら、すぐに友人や家族、大学に相談
- ・ 一般的に信じられている情報がみな誤りであり、この団体が言うことだけが正しいなどと情報操作・情報規制をされたらすぐ逃げる

不審な勧誘活動を見かけたり、自分が勧誘を受けた時には、すぐに大学へ相談してください。

ソーシャルメディア利用上の注意

Facebook、X（旧 Twitter）、WhatsApp、WeChat、TikTok、LINE などのソーシャルメディアは、「仲間内だけのもの」と思いがちですが、ソーシャルメディア上での発言が他人を傷つけたり、炎上して自分が傷つくこともあります。

また、仲間内だけの空間であるという安心感を利用して詐欺（ワンクリック詐欺やフィッシング詐欺など）やウイルスを拡散する事例も急増しています。

ソーシャルメディアの利用にあたっては、以下の点に注意してください。

- ・ 個人に関する情報をむやみに公開しない。
- ・ 写真の掲載は、意図しない位置情報流出の危険性がある。
- ・ プライバシー、著作権や肖像権の侵害に注意。
- ・ 発信内容は慎重に。どこで誰に対して公言しても良いことだけを書き込むべき。また、一旦送信した情報は後から消せないと考えておくべき。
- ・ 偽アカウントやスパムアプリに注意。
- ・ アカウントの乗っ取りに注意。パスワードは推測されにくいものを設定し、他のサービスと共用しない。

総務省「国民のためのサイバーセキュリティサイト」

www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/index.html



その他学生生活で注意してほしいことを以下の国際サポートセンターのウェブサイト上で動画で説明していますので、確認してください。

京都大学国際サポートセンター「動画集」(6. 学生生活で注意してほしいこと)

<https://kuiso.oc.kyoto-u.ac.jp/resources/videos/>



Beware of Recruitment by Cult and Radical Groups

Freedom of religion and thought is guaranteed by the Constitution of Japan, and religion and thought should, of course, be free. However, there exist some anti-social cults and radical groups that use this guarantee to their advantage and resort to lies and illegal acts which they justify under their self-serving interpretations.

Recruitment activities by cult groups

There have been incidents of trouble related to recruitment activities by cults (illegal recruitment, intimidation, coerced contribution, etc.). In many cases, cults attempt to recruit new members among students through the following sequence of activities.

- 1.They first approach students to join a circle or cooperate with a questionnaire survey.
- 2.They engage in conversation about life and hobbies, become friendly with the students, and ask for personal information such as address and telephone number.
- 3.They persistently encourage the students to participate in seminars and camps.

Once they join the cult, the students are kept busy with activities such as collecting funds and recruiting other students for the cult, at a great expenditure of time and effort. As a result, their relations with others break down and they become unable to lead a sound and fruitful student life.

How to avoid troubles with recruitment

Always beware of suspicious recruitment campaigns. In many cases, students are approached by cult members when they are alone. To avoid entanglement in trouble, the following are some tips to keep in mind.

- Ask the person why they approached you.
- Be wary when the person does not say their name, does not say or blur it out with vague words.
- Never give out personal information to people you meet for the first time.
- In recent years, some organizations have apparently been recruiting people via social media. Do not easily connect with social media.
- Have the courage to refuse requests if you sense something suspicious.
- Beware of any circle or group whose actual name and activities are different from what you were told when recruited.
- If you feel even the slightest bit suspicious, immediately talk to your friends, family, or university.
- Immediately escape if you are subjected to information manipulation or information control.

If you see or are targeted by suspicious recruiting activities, immediately contact the university.

Safe Use of Social Media

People tend to think that social media platform such as Facebook, X (formerly known as Twitter), WhatsApp, WeChat, TikTok, and LINE are designed for connecting friends, but your post can hurt other people, or your post may blow up with lots of negative comments.

In addition, there is a rapid increase in cases of scams (one-click fraud, phishing scams, etc.) and viruses being spread by taking advantage of social media, so please pay attention to the following points when using social media.

- Do not disclose your personal information unnecessarily.
- Posting photos has the risk of unintentional leakage of location information.
- Beware of infringement of privacy, copyright, and portrait rights.
- You are responsible for your words and actions posted on social media. Only what can be publicly stated anywhere and to anyone should be written. Also, keep in mind that content posted on social media may remain permanently.
- Beware of fake accounts and spam apps.
- Beware of account hijacking. Set a password that is difficult to guess, and do not use the same password for multiple services.

- Ministry of Internal Affairs and Communications "Cybersecurity Site for Citizens" (In Japanese language only)
www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/index.html



Please check the video on the International Support Center website below for other things you should be aware of during your student life.

- Kyoto University International Support Center: Videos "6. Potential Risks in Student Life"
<https://kuiso.oc.kyoto-u.ac.jp/en/resources/videos/>

