

グループプログラム 「くすくす」始めます

京都大学学生総合支援センターカウンセリングルームでは、2019年9月から、グループプログラム「くすくす」を週2回実施します。

☆こんな人に

- 留年している、あるいは間違いなく留年する。
- 授業に出る意欲が湧かない。何かしたいことがあるわけでもない。
- 誰とも話さずに、ほぼひきこもって過ごしている。
- 生活サイクルがぐちゃぐちゃで授業の時間帯に起きていられない。
- グループでの作業が苦手だ。

☆グループプログラム「くすくす」、具体的には

- 同じような経験をしている人たちで集まり一緒に活動することで、生活リズムを整えたり、人と一緒に過ごすことに慣れていくのが目的です。生活を立て直して、今後の授業履修などを考えていきましょう。
- 京都大学に在籍する学部生・大学院生が対象です。上限10人程度です。
- 吉田キャンパスで毎週火曜・金曜日の13:00～16:15(3・4限の時間帯)に活動します。3限もしくは4限のみの利用も可能です。
- 散歩、ゲーム、塗り絵、書道などの簡単なゲーム・レクリエーションなどを行います。参加しにくいプログラムは見学でもかまいません。
- 寝坊してしまった場合など、遅れての参加でOKです。
- 10月の授業開始以降は、授業出席を優先してもかまいません。逆に、後期が始まってしばらくは授業に出られていたけれど、途中から行けなくなってしまったので後期中途から利用したいというのもOKです。

☆利用方法

- まず、電話かメールでカウンセリングルームに連絡をし、「グループプログラム利用希望」の旨をお知らせいただき、カウンセリングの予約をしてください。担当カウンセラーがお話をうかがい、ニーズに合っているかどうかを一緒に検討します。
- 既にカウンセリングルームを利用している方は、担当カウンセラーに利用希望の旨をお伝えください。

☆お申込み・お問い合わせ（右のQRコードからメール送信可能です）

京都大学学生総合支援センター カウンセリングルーム

E-mail : counseling@mail.gssc.kyoto-u.ac.jp

Tel : 075-753-2515

