



KU
Tech
Forum

オンライン開催

京大テックフォーラム

企業におけるマインドフルネスの可能性 ～企業導入から新規事業開発まで～

日時 2021年3月8日 (月) 13:25-16:20

program

ログイン受付開始 13:15

開会挨拶 13:25-13:30

講演 1 13:30-14:20

「マインドフルネスの心理・神経メカニズムと可能性」

講師: 藤野 正寛 京都大学オープンイノベーション機構 特定助教

近年、マインドフルネスに対する科学的な検証が進んでいます。本講演では、認知神経科学の観点からマインドフルネスの効果や仕組みを解説した上で、企業がマインドフルネスに取り組むことの可能性をご紹介します。

企業導入の事例紹介 14:20-14:40

パナソニック株式会社 からパネラーをお呼びして、お話を伺います。

「マインドフルネスを企業に広めるために必要なこと」

「マインドフルネス×ホテルをテーマとした新規事業」

質疑応答&ディスカッション 14:40-15:00

休憩 15:00-15:10

講演 2 (マインドフルネス体験実践を含む) 15:10-16:20

「臨床におけるマインドフルネスのエビデンスと体験実践」

講師: 岸本 早苗 京都大学大学院医学研究科 客員研究員

質の高いエビデンスが蓄積されているマインドフルネスの臨床研究動向を概観するとともに、最新の知見に基づきマインドフルネスとコンパッションを統合して現在京大で進めている臨床研究について紹介します。後半には、マインドフルネスのごく一部を体験していただく時間を持ちます。

※瞑想を実践していただくため、お一人になれる場所、目を閉じることができ環境でのご参加を推奨します。

閉会挨拶 16:20

●定員 100名程度

●申込方法 以下URLよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3pvezMr>

QRコードはこちら→

※申込締切: 2月24日(水)

事前申込



●受講料 3,000円(税込)

※振込先等の情報は、お申込み受付の際に事務局からお送りするメールにてお知らせいたします。

※入金締切: 3月1日(月)

入金後のキャンセルによる返金は致しかねます。予めご了承ください。

事前振込

●主催 京都大学、京大オリジナル株式会社

●後援 株式会社TLO京都

【注意事項】

- ・ライブ配信はZoomで実施します。
- ・参加者はパソコンなどの端末、ネット環境が必要です。
- ・お申込みいただいた方(ご入金済みの方)へ、開催前日までにZoomへの接続情報をお知らせします。
- ・お申込者以外の方は視聴頂けませんので、予めご了承ください。
- ・zoomの仕様や使い方に関するお問合せには、お答え致しかねます。
- ・お客様の環境等が原因で発生した視聴できないといったトラブルに関しては個別の対応や返金等はございません。予めご了承ください。

【禁止事項】

本セミナーを含む本サービスの知的財産権等は、全て当社に帰属します。

1. 本サービスを不正の目的をもって利用する行為
2. 本セミナーを全部又は一部を問わず第三者に提供する行為
3. 本セミナーの録音、録画、撮影、その他複製行為
4. 同時に二台以上のデバイスで本サービスを利用する行為

●お問合せ先

京大オリジナル株式会社 担当: 岡田、神谷、植田

TEL: 075-753-7765 Email: event1@kyodai-original.co.jp