



留学生ラウンジ「きずな」月例イベント: 弥生 Student Lounge 'KI-ZU-NA' Monthly Event: March

# 春光院で英語座禅を体験しよう!

## Zen Meditation Class in English at Shunkoin Temple!

3月の「きずな」イベントは、「春光院で英語座禅を体験しよう!」です。副住職が、宗教、哲学、および神経科学的な概念を使って仏教哲学とメディテーションをどのように日常生活に組み入れるかを説明します。皆さんの参加をお待ちしております!!

KI-ZU-NA's event is Zen Meditation Class in English at Shunkoin Temple! Shunkoin's deputy head priest will teach you how to incorporate Zen Buddhist philosophy and meditation into your everyday life using religious, philosophical, and neuroscientific concepts. We're looking forward to your participation!

- 日時: 2015年3月16日(月)  
午後12時30分 きずなに集合  
イベントは午後4時00分頃終了

- 場所: 春光院

※申込時に地図をお渡します。

- 参加費: 1,000円

※申込時にお支払い下さい。

- 受付人数: 先着15名 ※定員に達し次第終了

- 参加資格: 京都大学の学生・研究者

- 申込方法: 3月12日(木)

「きずな」で事前に申し込んで下さい。

※当日の参加はご遠慮下さい。

※私的理由によるキャンセルの場合、返金できませんのでご了承下さい。

### ★体験内容:

- 寺のお庭や、屏風の説明
- 座禅体験
- お抹茶とお菓子



- Date/Time: March 16<sup>th</sup> (Mon.), 2015  
Meet at 12:30p.m. at KI-ZU-NA  
※Event ends around 4:00p.m.

- Place: Shunkoin Temple

※Participants will be given a map to the venue at registration.

- Fee: 1,000 yen

※ Please pay when applying

- Acceptance: First 15 people

※We will stop accepting applications when seats are filled

- Eligibility: Kyoto University students and researchers

- Application:

Please apply directly at 'KI-ZU-NA' by March 12<sup>th</sup> (Thu.)

※ Last minute applications on the day of the event are not accepted.

※ The participation fee will not be refunded for cancellations due to personal reasons.

### ★Program:

- Guided tour of Shunkoin's gardens and screen paintings
- Instructions on Zen Buddhism and meditation, followed by meditation sessions
- Japanese green tea and sweets

- Main Gate
- Clock Tower
- University Head Office
- Student Lounge 'KI-ZU-NA'
- Center of Student Health
- International Student Mobility Division
- University Library (Central Library)

Student Lounge 'KI-ZU-NA'E-mail: [kizuna@mail.adm.kyoto-u.ac.jp](mailto:kizuna@mail.adm.kyoto-u.ac.jp)

URL: <http://www.kyoto-u.ac.jp/ja/education/international/facilities/kizuna/>