

# 平成23年度 第1回

## 集団栄養指導・保健指導のお知らせ



予約受付中

日時 2011年6月21日(火) 13:30~15:30

場所 研究所本館E棟1階・E114N会議室

講師 健康科学センター(旧保健管理センター)宇治分室  
保健指導担当 管理栄養士 今中 美栄

電子レンジだけの研究室でもできるランチメニューのご紹介。  
今回は梅雨のジメジメした季節、食欲がないときにも手軽な、簡単メニューです。

### メニュー

冷製パスタ:(トマトの缶詰め・豆腐などを使います)

海草サラダ:(わかめなどを使用します。お好みのドレッシングでどうぞ)

冷製スープ:(冷たいジャガイモのスープ)

☆お楽しみ☆ お手軽フルーツゼリー:レシピ紹介します!!



前回の集団栄養指導の時に、  
使用した食材です。

当日の出入り自由になっています。  
ご都合の良い時間に来てくださいね。  
お待ちしております。

連絡先・申し込み先  
京都大学 健康科学センター 宇治分室  
(旧保健管理センター)  
内線 4381 (0774-38-4381)  
uji\_hoken@hc2.hoken.kyoto-u.ac.jp

宇治分室では、こんなメニュー教えてほしいとか、  
食に関する質問など、受け付けています。  
普段の生活で、気になることなどありましたら、お  
気軽に、ご連絡ください。

